National Alliance on Mental Illness

Find Help. Find Hope.

Programa de Educación:
En Nuestra Propia Voz

"*En nuestra propia voz*", un programa de rápido crecimiento de NAMI, que por el momento se está poniendo a prueba en español en Arizona y California. "*En nuestra propia voz*" existe en inglés desde 1996 y ha contribuido grandemente a la reducción del estigma relacionado con las enfermedades mentales en una variedad de comunidades a lo largo de los Estados Unidos. Una vez que el programa esté disponible en español, podremos combatir más efectivamente el estigma que rodea a las enfermedades mentales en las comunidades latinas, lo que es un verdadero reto para aquellos que buscan tratamiento y ayuda.

Características del programa:

- "*En nuestra propia voz*" es un presentación de una hora y media, que cuenta con personas que tienen trastornos mentales y que están capacitadas para compartir sus experiencias personales con el público en general.
- Es completamente gratuito.

Algunos de los componentes importantes del curso son:

- El vídeo en español que acompaña a cada presentación se enfoca en los retos específicos y en las actitudes positivas que existen dentro de la cultura latina
- Demuestra que el apoyo familiar es extremadamente importante, que el conocimiento de un profesional es altamente apreciado y que la religión y la espiritualidad pueden ser centrales en el proceso de recuperación.
- Se habla de la fortaleza que se encuentra en la familia y de la importancia del calor familiar y de la aceptación
- Se menciona en el video la importancia de la fe en sus vidas, ya sea a través de una iglesia o por medio de una espiritualidad más generalizada. La fe es otra de las fortalezas que ayuda a la recuperación de los latinos.

Página de Web:

http://www.nami.org/Content/NavigationMenu/Inform_Yourself/NAMI_en_español/En_Nuestra_Propia_Voz.htm

Para obtener más información, escribanos a

namieducation@nami.org