Servicios de NAMI

Línea de Ayuda Nacional:
Información general sobre enfermedades mentales, medicación, programas de NAMI, y la oficina de NAMI más cerca.
lunes a viernes de 10a.m.-6p.m.
1-800-950-6264

Página Web:
www.nami.org/espanol
Un recurso para buscar información, recibir últimas noticias, y comunicarse con otros en los foros de discusión.

Avanzamos:
una revista trimestral para los miembros de NAMI con noticias sobre salud mental.

La Convención Nacional:
Una oportunidad para ser parte de la gran comunidad que es NAMI.

... Y más:
Visite a su afiliado local y descubra cómo ser parte de NAMI!

Usted No Está Solo

Comuníquese con NAMI hoy mismo.

NAMI [estado/afíliate]

Teléfono:

Dirección:

Página Web:

Correo electrónico:

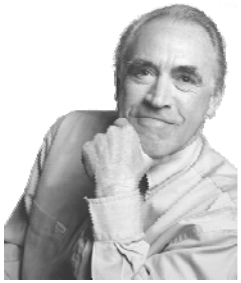
NAMI Nacional
3803 N Fairfax Dr., Ste 100
Arlington, VA 22203
1-800-950-NAMI (6264)
www.nami.org/espanol

NAMI

La Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales

Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales (NAMI)

Quienes Somos:



NAMI es una organización comunitaria de autoayuda, apoyo y defensa para personas que tienen condiciones mentales severas, sus familiares y amigos. NAMI tiene oficinas en cada estado y más de 1,100 grupos locales en los Estados Unidos y Puerto Rico.

Nuestra misión:

NAMI está dedicada a mejorar la calidad de vida de todos aquellos cuyas vidas han sido afectadas por estas enfermedades.

Nuestros esfuerzos se enfocan en:

Apoyar a las personas que tienen y a sus familias,

Promover políticas federales, estatales y en el sector privado en contra de la discriminación,

Realizar **investigación** sobre las causas, los síntomas y los tratamientos de los trastornos cerebrales,

Educar al público, y

Eliminar el estigma relacionado a estas enfermedades.

NAMI quiere que sepa que usted no está solo y que puede ser parte de la comunidad de esperanza que hemos fundado a través de esta organización.

En los momentos en los que más ayuda necesita para sobrellevar los desafíos de una enfermedad mental, NAMI le brinda aceptación, comprensión, información y apoyo. Como miembro de NAMI, usted se unirá a miles de padres de familia, cónyuges, hermanos, amigos y personas que tienen trastornos mentales.

Todavía hay mucho por hacer.
Únase a nuestro movimiento

NAMI tiene oficinas en todos los estados, en Washington D.C. y en Puerto Rico. Además, tenemos 1100 afiliados por todas partes del país los cuales, además de educar al público sobre los enfermedades mentales, brindan grupos de educación y apoyo.

Todos nuestros programas son **completamente gratuitos.**

Programas de NAMI:

Familia a Familia
Es un programa de educación para familiares y amigos de personas que tienen enfermedades mentales. El curso dura 12 semanas y equilibra información, ayuda emocional, y apoyo.

Grupos de Apoyo
Los miembros de NAMI se reúnen para compartir información y experiencias comunes.

Visite a su afiliado local de NAMI para averiguar que programas están ofreciendo.