

Un episodio de psicosis se presenta cuando una persona se aleja de la realidad, y a menudo, consiste en ver, oír y creer cosas que no son reales. Aproximadamente 3 de cada 100 personas vivirán un episodio de psicosis durante sus vidas. Los adultos jóvenes tienen un mayor riesgo de presentar un episodio de psicosis debido a los cambios hormonales en el cerebro que ocurren en la pubertad; sin embargo, estos episodios pueden presentarse a cualquier edad.

La psicosis no es una condición, pero sí un síntoma. Un episodio de psicosis puede ser el resultado de una condición mental o física, consumo de sustancias, traumas o niveles elevados de estrés.

## Síntomas

Los síntomas de un episodio de psicosis pueden incluir el discurso incoherente y una conducta desorganizada; por ejemplo, la ira. Sin embargo, normalmente la psicosis incluye uno de los siguientes dos principales síntomas:

- **Alucinaciones:** ver, escuchar o sentir físicamente cosas que en realidad no están allí.
- **Delirios:** pensamientos fuertes que probablemente no sean verdad y puedan parecer irracionales a otros.

## Signos de alerta temprana

La mayoría de las personas creen que la psicosis consiste en escapar de la realidad de forma repentina; sin embargo, usualmente existen signos de alerta que preceden a un episodio de psicosis. Saber en qué fijarnos puede brindarnos la oportunidad de intervenir de forma temprana. Algunos indicios son:

- Una disminución preocupante del desempeño académico o laboral.
- Problemas para pensar con claridad o concentrarse.
- Desconfianza o incomodidad hacia otros
- Deterioro del cuidado e higiene personal.
- Comportamiento solitario, más del habitual.
- Emociones fuertes e inapropiadas, o al contrario, frialdad absoluta.

## Causas

Varios factores pueden contribuir con el desarrollo de la psicosis:

- **Genética.** Muchos genes están asociados con el desarrollo de la psicosis; sin embargo, el hecho de que una persona tenga alguno de esos genes no significa que presentará episodios de psicosis.
- **Trauma.** Un hecho traumático, por ejemplo, una muerte, guerra o abuso sexual, puede desencadenar un episodio de psicosis.
- **Consumo de sustancias.** El consumo de marihuana, opio, heroína y otras sustancias puede aumentar el riesgo de psicosis en las personas que ya son vulnerables.

- **Condiciones o lesiones físicas.** Algunas veces los traumatismos craneoencefálicos, tumores cerebrales, derrames cerebrales, el VIH, y algunas condiciones cerebrales como Parkinson, Alzheimer y demencia pueden generar episodios de psicosis.

### **Diagnóstico**

Un diagnóstico identifica una condición, así como los síntomas y componentes de una condición. La psicosis es un síntoma, no una condición.

Los proveedores de atención médica recurren a la información médica, al historial familiar y a los exámenes físicos para hacer un diagnóstico. Si se descarta un tumor cerebral, infección o epilepsia, la causa de la psicosis puede ser una condición de salud mental.

### **Tratar la psicosis**

Identificar y tratar la psicosis tan pronto como sea posible permite que los resultados sean aún mejores. La intervención temprana siempre es ideal para tratar una condición de salud mental, ya que existe la posibilidad de prevenir que la condición avance.

Existen muchos centros especializados que se enfocan exclusivamente en tratar episodios de crisis y psicosis en jóvenes. La American Psychiatric Association (APA, por sus siglas en inglés), la sede de la APA en tu estado, tu médico general, la compañía de seguros y la autoridad de salud mental estatal o del condado son otras fuentes que te pueden ayudar.

Los tratamientos para la psicosis pueden incluir una combinación de psicoterapia, medicamentos, enfoques complementarios de salud e incluso hospitalización. Es importante trabajar con un profesional de la salud mental a fin de establecer el plan de tratamiento adecuado.

NAMI  
4301 Wilson Blvd., Suite 300  
Arlington, VA 22203  
[www.nami.org](http://www.nami.org)  
NAMI HelpLine: 800-950-NAMI (6264)  
 [NAMI](#) |  [namicomunicate](#)