



NAMI ON CAMPUS

National Alliance on Mental Illness

De un vistazo

¿Qué es NAMI?

NAMI, la Alianza Nacional sobre las Enfermedades Mentales, es la organización comunitaria de salud mental más grande del país dedicada a mejorar las vidas de los millones de estadounidenses afectados por condiciones de salud mental. NAMI comenzó como un pequeño grupo de familias reunidas alrededor de la mesa de una cocina en 1979 y se ha convertido en la principal voz del país en materia de salud mental. Hoy somos una alianza de más de 600 filiales locales y 49 organizaciones estatales que trabajan en la comunidad para crear conciencia sobre la salud mental y proporcionar apoyo y educación.

¿Por qué NAMI On Campus?

Los clubes NAMI on Campus son organizaciones de salud mental dirigidas y gestionadas por estudiantes de universidades e institutos. Los clubes de NAMI on Campus:

- Aumentan la concienciación sobre la salud mental a través de ferias, paseos, actividades, vigilias con velas y mucho más. Educan al campus con presentaciones, oradores invitados y paneles de estudiantes.
- Defienden la mejora de los servicios y políticas de salud mental en el campus.
- Apoyan a sus compañeros con los programas creados por NAMI para las organizaciones y filiales de NAMI de tu estado.

Como socio de un club NAMI on Campus, pertenecerás a la mayor organización comunitaria de salud mental de Estados Unidos. Los líderes de los clubes tienen acceso al personal, los recursos, las oportunidades y el apoyo que conlleva formar parte de este movimiento nacional, incluidas las oportunidades más allá de sus años universitarios.

¿Quién puede fundar un club?

NAMI On Campus está disponible para institutos y universidades de todo EE. UU. y cuenta con el apoyo de las organizaciones estatales o las filiales de NAMI locales. Para empezar ponte en contacto con tu organización o filial estatal de NAMI.

¿Qué debes hacer antes de empezar?

1. Desarrolla una relación y una buena comunicación con tu filial u organización estatal de NAMI. Puedes hacer esto al [visitar su oficina](#) (si procede) y al programar reuniones para discutir los planes de creación de un club.

2. Busca un asesor docente. Esto es importante porque el asesor docente conoce las normas y los procedimientos que rigen los clubes, las actividades y los eventos estudiantiles de tu universidad. Puede ayudarte a mantener el club centrado y a comunicarte con el resto del personal y la dirección de la universidad para hacer realidad tus planes. Habla con el personal de la universidad con el que tienes relación, revisa si están interesados en apoyar a NAMI On Campus o conocen a otro miembro del personal que podría estarlo.
3. Recluta a un grupo de estudiantes comprometidos que te ayuden a poner en marcha tu club, lo acompañen en su desarrollo y sean parte de su éxito.

¿Cómo se debe planificar el año de un club?

Esto dependerá de las ideas que generen los dirigentes y socios del club y de la colaboración con el asesor docente. Lo mejor es empezar poco a poco e ir añadiendo actividades y eventos a medida que el club se desarrolla. Para empezar, planifica una actividad pequeña en cada reunión. Luego, a medida que aumente el número de asistentes, pueden trabajar juntos para planificar actos en todo el campus y mostrar a más compañeros y profesores por qué es importante la salud mental. Si tu club comienza a principios del curso escolar, puedes planificar un evento importante durante una época especial, por ejemplo el [Mes de la Concienciación sobre la Salud Mental](#) y otros eventos de concienciación relacionados con la salud mental.

Si tiene alguna pregunta sobre la creación de su nuevo club, no dudes en ponerte en contacto con tu filial u organización estatal de NAMI. También puedes enviar un correo electrónico a NAMI Nacional namioncampus@nami.org para obtener apoyo y recursos adicionales.



Línea de ayuda NAMI: Llama: 1-800-950-NAMI (6264) |

Envía un mensaje de texto con la palabra "helpline" al 62640 | Chatea en: nami.org/help