

El trastorno bipolar (maniaco-depresivo) es una grave enfermedad del cerebro que causa cambios drásticos en el estado de ánimo, el nivel de energía y la capacidad de pensar claramente en una persona. Las personas con trastorno bipolar presentan estados de ánimo altibajos, conocidos como manía (momentos “altos”) y depresión (momentos “bajos”). Estos son diferentes a los altibajos que de vez en cuando tenemos todas las personas. Sin recibir tratamiento, los síntomas pueden empeorar. Pero, con un estilo de vida sano que incluya un buen plan de tratamiento, muchas personas viven bien con esta condición.

Las personas con esta condición de salud mental pueden tener emociones extremas tales como: agitación, insomnio, locuacidad, tristeza y desesperación. Cuando un episodio de manía ocurre, las personas se sienten sumamente felices, animados y eufóricas. Y cuando tienen depresión se sienten tristes y desanimados. El trastorno bipolar también puede presentar conductas extremas en búsqueda de placer o tomar riesgos.

Síntomas

Una persona con trastorno bipolar tiene cambios drásticos de episodios de manía a períodos de depresión o a una mezcla de ambos. Una persona con episodios mixtos pasa por ambos extremos en forma simultánea o en una secuencia rápida.

Los episodios bipolares severos de manía o depresión también pueden incluir síntomas psicóticos, como alucinaciones o delirios. Por esta razón, las personas con trastorno bipolar que presentan síntomas psicóticos son propensos a recibir un diagnóstico erróneo de esquizofrenia.

Manía

Para recibir el diagnóstico de trastorno bipolar, una persona debe haber presentado manía o hipomanía. La hipomanía es un tipo de manía más leve que no incluye episodios psicóticos. Aunque algunas personas con esta condición les guste el estado de ánimo elevado, en especial cuando ocurre luego de un episodio de depresión, la euforia no se detiene en un nivel controlable o estable. Durante los períodos de manía las personas se comportan de una manera impulsiva, toman decisiones imprudentes y corren riesgos inusuales. La mayor parte del tiempo, durante el estado maniaco, las personas no están conscientes de las consecuencias negativas de sus acciones. La clave para poder controlar la enfermedad está en aprender de los episodios anteriores y qué tipos de comportamientos son una señal de riesgo.

Depresión

La depresión provoca una combinación de síntomas físicos y emocionales que prohíben que una persona pueda desempeñarse por períodos de al menos dos semanas. El nivel de depresión varía entre el estado de ánimo, moderado o severo.

Causas

Los científicos creen que el producto de interacciones, por ahora no identificadas, entre varios genes y el medio ambiente pueden contribuir a el trastorno bipolar.

- **Genética.** Las probabilidades de que un niño tenga un trastorno bipolar son mayores si los padres o hermanos del niño también tienen el trastorno. Pero el rol de la genética no es absoluto.
- **Estrés.** Un evento estresante como el fallecimiento de un familiar, una enfermedad, una relación difícil o problemas financieros pueden inducir el primer episodio bipolar. En algunos casos, el abuso de drogas puede inducir a un episodio bipolar.
- **Estructura cerebral.** La estructura cerebral no puede ayudar a diagnosticar el trastorno bipolar en un individuo. Pero investigadores han encontrado algunas diferencias sutiles en el tamaño y la activación de la estructura cerebral.

Diagnostico

Para que se diagnostique trastorno bipolar, una persona tiene que haber tenido al menos un episodio de manía o hipomanía.

- **Trastorno bipolar I** se diagnostica cuando una persona ha tenido uno o más episodios de manía, acompañados generalmente por uno o más episodios de Trastorno Depresivo Severo.
- **Trastorno bipolar II** es un subtipo de trastorno bipolar, en donde la característica más evidente e incapacitante son episodios de depresión. Para ser diagnosticados deben ir acompañados de un episodio hipomaniaco.
- **Trastorno ciclotímico o la ciclotimia:** Es un subtipo de trastorno bipolar más leve, con un estado de ánimo inestable crónico, en el que las personas experimentan hipomanía y depresión leve durante un periodo de dos años.
- **El trastorno bipolar especificado de otro modo o no especificado** se diagnostica cuando una persona no cumple con los requisitos para diagnosticar trastorno bipolar I, II o ciclotimia, pero tiene períodos de elevación anormal del estado de ánimo.

Tratamiento

El trastorno bipolar no tiene cura. Pero el tratamiento adecuado ayuda a la mayoría de las personas a controlar los cambios del estado de ánimo y otros síntomas. Ya que el trastorno bipolar es una enfermedad crónica, el tratamiento debe ser continuo.

El tratamiento del trastorno bipolar puede incluir medicamentos, psicoterapia, educación, estrategias de autocontrol y apoyos externos, como la familia, los amigos y los grupos de apoyo. No existe un enfoque único para tratar el trastorno bipolar.

Actualizado mayo 2017

NAMI
3803 N. Fairfax Drive, Suite 100
Arlington, VA 22203
www.nami.org
NAMI HelpLine: 800-950-NAMI (6264)
 [NAMI](#) |  [namicomunicate](#)