

El termino diagnostico dual se utiliza cuando alguien tiene una condición de salud mental y simultáneamente usa de manera excesiva sustancias no controladas. El diagnostico dual es un término bastante amplio. Por ejemplo, se le puede aplicar el término a alguien que desarrolla una depresión leve debido al consumo excesivo de alcohol, o a alguien con un trastorno bipolar que desarrolla síntomas más severos cuando consume heroína durante periodos de manía.

El uso excesivo de sustancias o la condición de salud mental pueden manifestarse primero. Una persona que tiene una condición de salud mental puede empezar a usar alcohol y drogas como una forma de automedicación para aliviar los síntomas relacionados a su salud mental. Varios estudios demuestran que las drogas y el alcohol solo empeoran los síntomas relacionados con las condiciones de salud mental.

El uso excesivo de sustancias también puede causar problemas de salud mental, dado a los efectos que las drogas pueden tener en el comportamiento, pensamiento y la química cerebral de una persona.

Síntomas

Dado a que pueden existir varias combinaciones de trastornos, los síntomas del diagnóstico dual pueden variar.

- Alejarse de amigos, familiares y seres queridos
- Cambios repentinos en el comportamiento
- Usar sustancias en condiciones peligrosas
- Actos de alto riesgo en estado ebrio o drogado
- Perder el control al usar sustancias
- Hacer cosas fuera de lo común para mantener el habito
- Desarrollar síntomas de tolerancia y abstinencia
- Sentir que la sustancia es necesitada para poder funcionar

Existen algunas evaluaciones en clínicas de la salud mental que pueden identificar si alguien está en riesgo de usar el alcohol y/o drogas de manera excesiva.

¿Cómo se trata el diagnostico dual?

El método más común de tratamiento para el diagnóstico dual es la intervención integrada, donde una persona recibe tratamiento para una condición de salud mental específica y la misma vez para el uso excesivo de sustancias no controladas.

Desintoxicación

El primer obstáculo que las personas con diagnostico dual deben enfrentar es la desintoxicación. Durante una desintoxicación hospitalizada una persona es monitoreada las 24 horas del día, por un personal médico capacitado. Esto hasta un máximo de 7 días. El personal puede administrar cantidades reducidas de la sustancia o su alternativa médica para disminuir los efectos de la abstinencia.

La desintoxicación hospitalizada es por lo general más eficiente que la no hospitalizada para lograr la sobriedad inicial. Es así, porque el tratamiento hospitalizado provee un ambiente consistente y remueve a la persona que está batallando su adicción, de aquellas personas o lugares asociadas con el uso excesivo de las sustancias.

Rehabilitación hospitalizada

En una rehabilitación hospitalizada la persona puede recibir tratamiento médico las 24 horas al día, 7 días a la semana (24/7). Es también el tratamiento donde más se puede beneficiar una persona que usa sustancias no controladas de manera excesiva y tiene una condición de salud mental severa. Estos centros de tratamiento proveen terapia, apoyo, medicación, y servicios de salud con el propósito de tratar la adicción o dependencia y sus causas no evidentes.

Viviendas de apoyo, como casas grupales o casa sobrias, son otros tipos de centros de tratamiento residenciales que pueden ayudar a aquellos que recién están sobrios o están tratando de evitar una recaída. Estos centros permiten más libertad, pero todavía proveen tratamiento las 24 horas al día.

Medicaciones

La mediación es una herramienta útil para tratar varias condiciones de salud mental. También hay ciertos medicamentos que ayudan a personas que usan sustancias no controladas de manera excesiva. Estos medicamentos se usan para aliviar los síntomas de la abstinencia o promover la recuperación.

Psicoterapia

La psicoterapia es por lo general una gran parte de un plan de tratamiento eficaz para el diagnóstico dual. Varios estudios han demostrado que tener conocimiento sobre la condición de salud mental de una persona, y como sus creencias y comportamientos influyen sus pensamientos, ayuda a mejorar los síntomas del uso excesivo de sustancias y la condición de salud mental.

Autoayuda y grupos de apoyo

Tener un diagnóstico dual puede ser desafiante y aislante. Los grupos de apoyo permiten que los participantes compartan sus frustraciones, logros, referencias a especialistas, donde encontrar los mejores recursos en la comunidad y que cosas funcionan mejor cuando uno está tratando de recuperarse. También se forman amistades en los grupos de apoyo.

Actualizado mayo 2017