

La esquizofrenia es un trastorno que hace que una persona tenga dificultad reconociendo lo que es real y lo que es imaginario. Esto pasa por que el trastorno afecta como el cerebro procesa lo que vemos, oímos y pensamos. Puede ser aterrador y causar confusión, pero las personas con esta condición por lo común no son violentas.

¿Cuándo hay un problema? Señales y síntomas

- Escuchar, ver u oler cosas que no existen (alucinaciones)
- Incapacidad de pensar claramente o de tomar decisiones racionales
- Incapacidad de distinguir la realidad de la fantasía
- Reacciones emocionales inapropiadas: llorar cuando alguien cuenta un chiste
- Pensamientos y habla desordenados, por ejemplo: saltar de un tema al otro sin conexión alguna, inventar palabras o usar sonidos en vez de palabras
- Incapacidad de mantener un trabajo o de mantener relaciones sanas

Causas

Los científicos todavía están aprendiendo sobre la causa de esta enfermedad. Algunas de las teorías incluyen influencias genéticas y ambientales, desequilibrio químicos en el cerebro y/o el uso de sustancias no controladas.

- **Genética.** Tener un familiar con historial de psicosis aumenta la posibilidad de que otros en la familia tengan la condición. El diez por ciento de las personas con familiares cercanos que tienen este trastorno tienen esquizofrenia.
- **Ambiente.** Se ha demostrado que estar expuesto a un virus o desnutrición antes del nacimiento aumenta el riesgo de la esquizofrenia. También situaciones de alta tensión o enfermedades autoinmunitarias aumentan la posibilidad de esquizofrenia.
- **Química del cerebro.** Desequilibrios con ciertos químicos cerebrales pueden contribuir a la esquizofrenia.
- **Uso de sustancias.** Algunos estudios sugieren que usar drogas que alteran la mente durante la adolescencia y la juventud puede aumentar el riesgo de esquizofrenia.

Diagnostico

No es fácil diagnosticar la esquizofrenia. También, la dificultad para diagnosticar esta enfermedad se hace mayor porque muchas personas diagnosticadas no creen estar enfermas. No existe una prueba física o de laboratorio que diagnostique la esquizofrenia. Para recibir el diagnóstico de esquizofrenia, una persona debe tener dos o más de los siguientes síntomas en forma persistente y que incapaciten el desempeño diario:

- Delirios
- Alucinaciones
- Discurso desorganizado
- Conducta desorganizada o catatónica
- Síntomas negativos

La manera en que una persona describe los síntomas con frecuencia depende de su punto de vista cultural. Los afroamericanos y los latinos tienen más probabilidades de

recibir un diagnóstico erróneo, tal vez debido a sus creencias culturales o religiosas o a las barreras del idioma. Las personas con diagnóstico de esquizofrenia deben tratar de trabajar con un profesional de la salud mental que comprenda su cultura y comparta sus expectativas respecto al tratamiento.

Tratamiento

Aunque no existe una cura para la esquizofrenia, puede tratarse y controlarse de distintas maneras. Muchas veces el tratamiento para la esquizofrenia es una combinación de psicoterapias, medicación y apoyo. Esta combinación hace posible reducir los síntomas de la esquizofrenia. Es importante que las personas con esquizofrenia reciban el tratamiento adecuado tan pronto comiencen los síntomas de la condición ya que la detección temprana permite reducir la severidad de los síntomas.

Medicamentos

En general, los médicos recetan antipsicóticos para tratar los síntomas de la psicosis, como las alucinaciones y los delirios. Debido al estigma y la falta de conciencia de la enfermedad, y a los efectos secundarios de los medicamentos usados para la esquizofrenia, con frecuencia las personas se reusan a tomar los medicamentos que se les recetan para tratar la condición.

Psicoterapia

La terapia cognitivo-conductual (TCC) es un tratamiento eficaz para las personas con trastornos afectivos. En el caso de condiciones más graves, incluyendo las que presentan psicosis, se agrega la terapia cognitivo conductual adicional a la TCC básica.

La psicoterapia de apoyo ayuda a las personas a procesar su experiencia y les brinda apoyo para que puedan sobrellevar su vida con esquizofrenia. No está diseñada para descubrir experiencias de la niñez ni para activar eventos traumáticos, sino que se centra en el aquí y ahora.

Tratamientos psicosociales

Las personas que participan en intervenciones terapéuticas suelen ver una mejoría y tienen una mayor estabilidad mental. Los tratamientos psicosociales permiten que las personas compensen o eliminen las barreras causadas por su esquizofrenia y aprendan a vivir satisfactoriamente. Si una persona participa en rehabilitación psicosocial, tiene más probabilidades de continuar tomando los medicamentos y menos posibilidades de sufrir una recaída. Entre los tratamientos psicosociales más frecuentes se el tratamiento asertivo comunitario (TAC). Ofrece un tratamiento integral a las personas con condiciones graves de salud, como la esquizofrenia.

Actualizado mayo 2017

NAMI
3803 N. Fairfax Drive, Suite 100
Arlington, VA 22203
www.nami.org
NAMI HelpLine: 800-950-NAMI (6264)
 [NAMI](#) |  [namicomunicate](#)